

Der kosmische Jahresplaner 2026

Wenn die schnell laufenden Planeten Merkur, Venus und Mars von der Erde aus gesehen stationär oder rückläufig sind, geraten die Dinge ins Stocken. Ein schnelles Vorwärtskommen ist dann kaum möglich, stattdessen ist mit Umwegen oder sogar Rückschlägen zu rechnen.

Bei wichtigen Projekten lohnt es sich deshalb, die rückläufigen Planetenphasen (*) zu berücksichtigen. Weil die Planeten ihr Tempo bereits vor der effektiven Rückläufigkeit deutlich verlangsamen, verzögern sich die Dinge schon einige Tage vor dem genannten Zeitraum. Zu Beginn der Rückläufigkeit, also bei Planeten-Stillstand, geraten sie oft ganz ins Stocken, um sich dann in eine neue Richtung zu entwickeln.

Rückläufige Phasen sind Zeiten der Klärung und Bereinigung, unter Umständen auch der Wiedergutmachung. Dabei geht es mehr um innere Prozesse denn um äusseren Aktivismus. Innehalten und Vergangenheitsbewältigung sind angesagt.



2026 gibt es von Januar bis Mitte Februar, von April bis Mitte Juni, im August und September sowie im Dezember Phasen ohne Rückläufigkeit von schnelllaufenden Planeten. Diese Phasen eignen sich grundsätzlich für den Start von neuen Projekten und für zügiges Vorwärtskommen.

Rückläufige Phasen von schnelllaufenden Planeten gibt es vom 26. Februar bis 20. März sowie vom 29. Juni bis 23. Juli. Anfang Oktober bis Mitte November sind Innehalten, Rückschau und Kurskorrekturen besonders angezeigt, weil dann sowohl die Venus als auch der Merkur rückläufig sind.

Merkur läuft rückwärts

26. Februar bis 20. März 2026 (in den Fischen)

29. Juni bis 24. Juli 2026 (im Krebs)

24. Oktober bis 13. November 2026 (im Skorpion)



In rückläufigen Merkur-Phasen lauern Kommunikationspannen, organisatorische und logistische Probleme. Es kommt häufiger zu Missverständnissen, Verwechslungen und Verzögerungen, zu Rückschritten und Rücktritten.

In der Regel sind diese Phasen deshalb ungünstig für den Start von neuen Projekten, für Vertragsabschlüsse, den Kauf sowie die Installation von technischen Geräten/EDV-Programmen. Da ist dann oft «der Wurm drin».

Die rückläufige Merkur-Phase kannst du jedoch zum Überdenken wichtiger Fragen sowie für die Entscheidungsfindung nutzen. Triff nach Möglichkeit aber keine wichtigen Vereinbarungen, und warte mit dem Start von neuen Projekten, bis Merkur wieder vorwärts läuft. Die rückläufigen Phasen eignen sich besonders, um Bilanz zu ziehen; Korrekturen und Anpassungen vorzunehmen. Oder, um bestehende Vereinbarungen aufzulösen, sich aus einem Projekt zurückzuziehen.

Du kannst diese Zeit für die Vergangenheitsbewältigung nutzen und um offene Fragen zu klären. Liegengebliebene Pendenzen können aufgearbeitet und frühere Beziehungen wieder

aufgefrischt werden. Günstig ist die Zeit auch für die Informationsbeschaffung und Vorbereitung von Projekten und Prüfungen.

Weil sich die Entwicklungen in diesen Phasen oft der Logik entziehen, lassen sich Entscheidungen nicht nach rationalen Kriterien fällen. Höre deshalb auf deine Intuition. Und achte auf nonverbale Botschaften!

2026 ist Merkur in den sensiblen Wasserzeichen rückläufig und schafft einen direkten Draht zu deinen Gefühlen und Bedürfnissen. Es macht deshalb Sinn, auch in geschäftlichen Angelegenheiten deiner inneren Stimme zu folgen. Zudem bietet sich die Möglichkeit, über deine Gefühle, Wünsche und Träume zu sprechen und Herzensfragen zu klären.

Venus läuft rückwärts

3. Oktober bis 14. November 2026 (rückläufig im Skorpion, direkt in der Waage)



Läuft die Venus rückwärts, werden wir an vergangenes Liebesglück oder Liebesleid erinnert. Gut möglich, dass sich nun ein früherer Partner oder eine frühere Partnerin wieder meldet. Möglich auch, dass du dich nochmals auf eine Beziehung einlässt. Sicher ist: Beziehungen, die du noch nicht wirklich abgeschlossen hast, beschäftigen dich nochmals intensiv.

Die rückläufige Venus-Phase kannst du nutzen, um dich mit unterdrückten Gefühlen, Bedürfnissen und Leidenschaften auseinanderzusetzen, um frühere Beziehungen besser zu verstehen, die Ereignisse zu verarbeiten und innerlich abzuschliessen. Eine Heirat legst du dagegen besser nicht in diese Phase - es sei denn, du heiratest deine Jugendliebe oder deinen/deine Ex.

Die rückläufige Venus fordert zudem eine kritische Betrachtung von Werten und Geld: Welche Werte sind für dich zentral? Und mit wem teilst du diese Werte? Wie viel Geld brauchst du, um glücklich zu sein? Und was macht dich überhaupt glücklich? Wo lohnt es sich, zu investieren?

Aus welchen Verbindlichkeiten und Abhängigkeiten möchtest du dich lösen, um finanziell eigenständiger zu sein?

Oft werden in der rückläufigen Venus-Phase alte Forderungen wieder geltend gemacht. Darüber hinaus kann es an den Finanzmärkten zu unerwarteten Wendungen kommen – insbesondere zu Beginn der Rückläufigkeit, manchmal auch am Ende.

2026 wird die Venus im leidenschaftlichen Skorpion rückläufig und in der Waage direktaufig. So geht es nun um die Frage, wie verbindlich du dich auf eine Beziehung einlassen willst und kannst. Bist du bereit, dich voll auf eine Beziehung einzulassen oder bekommst du kalte Füsse? Die Zeit der rückläufigen Venus ist eine Zeit der Überprüfung deiner tiefsten Wünsche, aber auch deiner Ängste. Du kannst jetzt herausfinden, wie tief die Verbindung zu deinem Schatz ist.

In Liebesbeziehungen steht speziell auch die Sexualität im Fokus. Denn die rückläufige Skorpion-Venus weckt dein Begehrten und kann unterdrückte sexuelle Wünsche aufleben lassen. Fehlt in einer Beziehung die Leidenschaft, kann das nun zu Problemen führen. Denn der Wunsch, begehrte zu werden, macht dich empfänglich für einen Flirt, der unter den heissblütigen Sternen wiederum schnell zu einem Liebesfeuer werden kann. Sicher ist: Beziehungen gestalten sich jetzt sehr intensiv, auch Eifersucht und Verlustängste können sich verstärken.

Die Venus wird am 14. November in der Waage direktaufig. Zu diesem Zeitpunkt kannst du deine innere Balance wiederfinden und – wenn nötig – ein neues Gleichgewicht in deiner Beziehung finden. So kann eine Beziehung entstehen, die nicht auf Abhängigkeit beruht, sondern auf Augenhöhe geführt wird.

Mars wird 2026 nicht rückläufig

(*) Mit dem Begriff «rückläufige Planetenphasen» beziehe ich mich in diesem Beitrag auf die Schnell-Läufer Merkur, Venus und Mars.

c Copyright Monica Kissling