

# Feuer



Wenn Sie gemäß Ihrer Test-Auswertung zum lustbetonten Esstyp gehören, sind Sie entweder im Sternzeichen Widder, Löwe oder Schütze geboren oder Sie weisen in Ihrem Geburtshoroskop eine starke Besetzung des Elements Feuer auf, zum Beispiel Aszendent, Mond, Merkur, Venus, Mars in Feuerzeichen. Denkbar ist auch, dass Sie eine besondere Affinität zu diesen Sternzeichen haben, sich also zum Beispiel bei der Partnerwahl von Widder, Löwen oder Schützen angezogen fühlen.

## Die Feuerzeichen

*Widder, Löwe, Schütze*

Widder, Löwen und Schützen haben vieles gemeinsam. Sie alle gehören zum leidenschaftlichen Element Feuer, dem Element mit dem stärksten «Ego». Kompromisse sind nicht ihre Sache. In der Auseinandersetzung mit den willensstarken Feuerzeichen können wir lernen, uns für unsere eigenen Bedürfnisse stark zu machen – und zu einem lustvolleren Lebensstil finden!

## Leben nach dem Lustprinzip

Als Feuerzeichen funktionieren Sie nicht nur im Leben, sondern auch beim Essen ganz nach dem Lustprinzip. Sie halten sich nicht an Konventionen, sondern richten sich einzig und allein nach Ihren spontanen Impulsen. Egal, ob das nun vernünftig ist oder nicht. Wenn es um den unbeschwerten Lebensgenuss geht, machen Sie keine Kompromisse. Kalorienzählen? Viel zu mühsam! Sich in Ernährungslehre weiterbilden? Auch negativ: Sie haben andere Prioritäten im Leben. Vernunft walten lassen? Das muss man bei der Arbeit schon genug ... Wo immer Sie sich Freiheiten nehmen können, tun Sie es auch! Gesundheit ist für Sie höchstens Mittel zum Zweck: Ausgewogene Ernährung, wenn Sie als Sportler möglichst viel Leistung bringen müssen, Maßhalten nur im Notfall bei drastischem Übergewicht und Schlaf in erster Linie, um am nächsten Tag wieder tiptopp zu funktionieren.